## ¡Ayuda a mantener limpio el Columbia sin siquiera salir del hogar!



## ¡Salva el río desde tu sofá!

Retardantes de fuego de muebles, poliestireno, productos infantiles, electrónicos, e insulación migran hacia el polvo, comida y agua.<sup>2</sup> IE UPHOLSTERY MATERIALS
IN THIS PRODUCT:

- Aspira con un filtro HEPA y trapea con agua para reducir el polvo en interiores.
- Busca la etiqueta **TB 117-2013** que indica que un producto no contiene retardantes de fuego.

## ¡Evita los antimicrobianos!

Investigaciones indican que los productos antibacterianos no brindan ningún beneficio sobre simple agua y jabón.<sup>3</sup>

- Lava tus manos pero evita productos marcados como antimicrobianos, antibacterianos, o anti olores porque pueden contener químicos antimicrobianos dañinos.
- Observa los antimicrobianos en detergentes de trastes, jabones corporales, desodorantes, pastas dentales, e incluso tablas para cortar, cortinas de baño, y colchones.

## ¡Los antiadherentes se adhieren!

Muchos productos antiadherentes, a prueba de agua, y antimanchas contienen químicos con alto fluor. Aunque puedan parecer convenientes, estos productos pueden ser dañinos.4

- Evita el "perfluor-", "polyfluor-", y el "PTFE" en la etiqueta de ingredientes.
- Utiliza utensilios de cocina de hierro, vidrio, o cerámica en lugar de antiadherente o Teflon...
- Evita químicos altamente fluorados en alfombras o muebles, ropa, empagues de comida, utensilios de cocina antiadherente, y cosméticos.

4 https://www.epa.gov/pfas/basic-information-pfas#health





CONTAIN ADDED FLAME
RETARDANT CHEMICALS

CONTAIN NO ADDED FLAME RETARDANT CHEMICALS

<sup>1</sup> https://www.epa.gov/columbiariver/chemicals-emerging-concern-columbia-river 2 https://www.epa.gov/sites/production/files/2014-06/documents/flameretardant\_ consumerfactsheet.pdf

<sup>3</sup> https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/antibacterial-soap ou-can-skip-it-use-plain-soap-and-water